

RICHTIGES LÜFTEN BEIM HEIZEN

Wie lüften Sie Ihre Wohnung richtig, wenn Sie gleichzeitig Ihre Wohnung beheizen?
Wie kann Schimmelbildung vermieden werden?

Richtiges Lüften, wie geht das?

Eine Kombination aus verschiedenen Lüftungstechniken bietet die optimale Voraussetzung, um Schimmelbildung vorzubeugen.

So vermeiden Sie erhöhte Feuchtigkeitsbildung:

- » Wenn sich an Glasfenstern oder auf Fliesen Wasserrückstände bilden, dann sollten Sie noch einmal kräftig durchlüften, um frische trockene Luft in die Wohnung zu lassen.
- » Wichtig ist, dass Feuchtigkeit erst gar nicht entsteht; bestehende Feuchtigkeit zu beseitigen ist weitaus schwieriger. Alle Räume, die besonders schimmelanfällig sind (Bad, Küche) sollten regelmäßig und ausreichend durchgelüftet werden.
Kurzfristig entstehende Feuchtigkeit (wie z.B. im Bad nach dem Duschen) kann auch mit einem Handtuch abgewischt werden.
- » Wohnzimmer sind meist gut beheizt, da sie den Hauptaufenthaltort in einer Wohnung darstellen. Haben Sie viele Pflanzen im Wohnzimmer? Dann sollten Sie etwas häufiger lüften.
- » Auch wenn man es im Schlafzimmer lieber etwas wärmer mag, sollte hier oft und gründlich gelüftet werden. Dieser Raum ist von Feuchtigkeitsschäden sehr häufig betroffen. Im Bett wird viel Feuchtigkeit absorbiert, da der Mensch nachts sehr viel Feuchtigkeit abgibt.